

Warszawa wspiera seniorów



Drodzy Seniorzy,

W trudnym czasie naszej wspólnej walki z epidemią zachęcamy, by skorzystać z oferty wsparcia psychologicznego. Można wybrać organizację i formę wsparcia, dostosowaną do własnych potrzeb. Wsparcie jest bezpłatne i anonimowe.



19115 WARSZAWA

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE:

Stowarzyszenie Syntonia – tel. 792 810 820 lub 792 810 180;

on – line: wsparcieopiekunow@gmail.com; zapisy@syntonia.org.pl,

skype: Wsparcie Opiekunów

Dyżurować będziemy: poniedziałek 9:00 – 13:00 wtorek i środa 9:00 – 12:00,

Polski Czerwony Krzyż – tel. 607 050 655 – czynny od pon – pt w godz. 9.00 do 14.00,

Porady psychologiczne udzielane będą poniedziałek 8.00 – 20.00, czwartek 18.00 – 20.00

Fundacja Razem – tel. 733 563 311 – od poniedziałku do piątku

w godzinach 10.00 – 18.00.

TELEFON ZAUFANIA:

Stowarzyszenie mali bracia Ubogich – tel. 22 635 09 54,

od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00 – 20.00.

Fundacja "Znajdź Pomoc" – tel. 800 220 280,

Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach: 17:00 – 20:00

WSPARCIE DLA RODZIN ORAZ SENIORÓW:

Specjalistyczna Poradnia Rodzinna Dzielnicy Wawer – tel. 22 612 77 94

lub 22 277 11 98 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00)

– pomoc dla mieszkańców Warszawy, również przy użyciu komunikatora Skype

POMOC POKRZYWDZONYM:

Fundacja Projekt Starsi – tel. 537 375 505

(można dzwonić i nagrać wiadomość, organizacja oddzwania)

Fundacja pomaga osobom starszym krzywdzonym przez swoich bliskich,

zdalnie prowadzi:

- pomoc interwencyjną (zgłasza odpowiednim służbom i monitoruje przypadki przemocy wobec starszych)
- wsparcie psychologiczne
- pomoc prawną

POMOC RODZINOM OSÓB Z ALZHAIMEREM ORAZ DEMENCJĄ:

Fundacja Wsparcie – tel. 793 413 489, od wtorku do soboty w godz. 10.00 – 14.00,

dyżury psychologa we wtorki i soboty.

Centrum Alzheimer – konsultacje telefoniczne i porady psychologiczne:

Marzena Jazowska – psycholog i psychoterapeuta, kontakt: Tel. 692 773 856,

terminy: Poniedziałek, Środa godz. 8.00 – 16.00; Wtorek 11.00 – 16.00

Urszula Płusa – psycholog, kontakt: Tel. 519 516 210

terminy: Środa, Czwartek godz. 8.00 – 15.00; Piątek 8.00 – 14.00

WSPARCIE W CHOROBIĘ ONKOLOGICZNEJ:

Warszawskie Centrum Psychoonkologii

– zgłoszenia mailowe: fundacjawcp@gmail.com,

szczegóły na stronie centrum: www.wcp.org.pl