

Komunikacja i dialog
Autorka cyklu: Iwona Kozieja-Grabowska

Zadanie 7 Podsumowanie

Ile dałeś sobie punktów w każdej z umiejętności? Czy po przerobieniu 5 praktyk byś coś zmienił w tej punktacji? Na wyższe, niższe noty?

Napisz, co możesz zrobić by poprawić swoje umiejętności. Czy te 5 umiejętności można potraktować jako pewien zestaw, który umożliwia zdrową komunikację i dialog? Może coś do nich dodać? Inaczej nazwać? Zachęcamy do stworzenia własnych propozycji i tworzenia zapisków.

Wróć do nich za miesiąc (lub innym wyznaczonym terminie) i poddaj to refleksji. Praca nad sobą nigdy się nie kończy 😊