

Komunikacja i dialog
Autorka cyklu: Iwona Koziejka-Grabowska

Zadanie 6 Umiejętność tworzenia dobrej atmosfery rozmowy – dziś przyjrzyj się jej bliżej.

Na wstępie pomyśl, w jakich okolicznościach, jakiej atmosferze dobrze ci się rozmawia z innymi? Co charakteryzuje taką rozmowę?

Następnie pomyśl i zapisz odpowiedzi na pytania:

- czy częściej jesteś inicjatorem rozmowy czy raczej osobą stojącą bardziej z boku? Czekającą aż ktoś zacznie? Czy łatwo ci przychodzi zachować się odwrotnie?

- czy masz swoje sposoby na tworzenie dobrej atmosfery rozmowy, spotkania?

- co ci się podoba u innych osób, które potrafią stwarzać warunki do dobrych rozmów?

- czy potrafisz rozmawiać o „przysłowiowej pogodzie”, gdy widzisz osoby nieśmiałe?

- czy potrafisz się otworzyć w dyskusji z innymi?

Podдай refleksji swoje odpowiedzi. Co, by było, gdybyśmy dbali o dobrą atmosferę rozmowy?