



TYGODNIÓWKA SENIORALNA

NUMER 25

10 CZERWCA - 16 CZERWCA 2018

W tym tygodniu szczególnie polecamy:

- otwarcie ukończonej wystawy głównej Muzeum Warszawy,
- wydarzenia plenerowe: kino pod chmurką na Żoliborzu czy gimnastyka z elementami tańca przy Teatrze Powszechnym,
- projekcje filmowe i dyskusje wokół filmów w "Kinie Retro" w Ursusie,
- oferty specjalne: cykl warsztatów w Polin.

Zgłoś swój ogródek lub balkon do konkursu

"Warszawa w kwiatkach i zieleni" lub skorzystaj z bezpłatnych porad ogrodniczych.



fot. URZĄD M.ST. WARSZAWY

**Otwarcie ukończonej wystawy głównej
Muzeum Warszawy - dodatkowe atrakcje
warsztaty na Ryнку Starego Miasta**

**10.06
niedziela
10:00 - 19:00**



fot. URZĄD M.ST. WARSZAWY

**Stanowisko: Gabinet Medali,
Rynek Starego Miasta**
zaprojektowanie i produkcja przypinek
z różnymi grafikami Muzeum

**Stanowisko: Gabinet Rysunków
Architektonicznych,
Rynek Starego Miasta**
(do godz. 12.00 na ulicy Nowomiejskiej)
warsztaty architektoniczne nawiązujące
do przestrzeni Ryńku Starego Miasta oraz
Muzeum Warszawy

**Stanowisko: Gabinet Detali
Architektonicznych,
Rynek Starego Miasta**
(do godz. 12.00 na ulicy
Nowomiejskiej)
ścianka z fasadami kamienic, gdzie dzieci i
dorośli mogą zaznaczać poszczególne
elementy kamienic.

Oficjalne otwarcie odbędzie się w dniu 9 czerwca (sobota) o godz. 19.
W programie przemówienia Gości i dyrekcji Muzeum oraz Koncert Sinfonii Varsovii.

W dniach 9 i 10 czerwca można bezpłatnie zwiedzić Muzeum Warszawy,
ale obowiązują BEZPŁATNE BILETY.

Kontakt do kasy Muzeum (informacji): tel. +48 22 277 44 02



fot. M. STAROWIEYSKA / MUZEUM HISTORII ŻYDÓW POLSKICH

Wokół przedwojennej, żydowskiej Warszawy warsztaty dla seniorów

11.06
poniedziałek
11.00

Zajęcia w ramach cyklu dedykowanego starszym mieszkańcom Warszawy. Tym razem porozmawiamy o tym jak wyglądało życie w przedwojennej, żydowskiej stolicy oraz jakie ślady obecności żydowskich mieszkańców możemy odnaleźć we współczesnym obrazie miasta. Będziemy oglądać mapy, zdjęcia, filmy dokumentalne, czytać krótkie relacje świadków.

Warsztaty poprowadzi Jagna Kofta – socjolożka, edukatorka i przewodniczka.

Miejsce: Muzeum POLIN, ul. Anielewicza 6
sala pomnikowa (sala znajduje się obok muzealnej księgarni oraz Centrum Informacyjnego).

**Ilość miejsc ograniczona! Rezerwacja telefoniczna pod numerem
22 47 10 301 wew. 3 (poniedziałek-piątek, godz. 10.00-17.00).**



fot. URZĄD M.ST. WARSZAWY

**Wieczornica
z udziałem
Powstańców
Warszawskich
i Kombatantów**

**12.06
wtorek
17:00**

Oddział Stare Miasto Towarzystwa Przyjaciół Warszawy zaprasza na spotkanie z płk. Czesławem Lewandowskim ps. Bystry żołnierzem II Obwodu "Żywiciel" (Żoliborz) Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej - zgrupowanie "Żyrafa" - zgrupowanie "Żbik" - pluton 217.

Spotkanie odbędzie się w siedzibie
Oddziału Stare Miasto TPW
przy ul. Nowomiejskiej 5 lok. 1

**Kino pod chmurką na
Żoliborzu**

**12.06
wtorek
21:30**



fot. ORGANIZATOR

Z radością zapraszamy wszystkich na kolejną edycję Kina Pod Chmurką!

Tradycyjnie widzimy się w każdy wtorek lata o zmroku!

W kolejny wtorek zapraszamy Was na jedno z arcydzieł polskiej kinematografii, film mistrza - Andrzeja Wajdy. "Niewinni Czarodzieje" to portret ówczesnych trzydziestolatków, których łączy wspólny styl życia: wieczory w modnych warszawskich knajpach, zamiłowanie do jazzu i niechęć do zobowiązań. Seans realizowany jest we współpracy z Fundacją Rozwoju Kinematografii.

Miejsce: Prochownia Żoliborz, Czarnieckiego 51

Co roku przestrzeń wybrukowanego teatralnego parkingu skrzyżowania Alei Zielenieckiej i ulicy Targowej zmienia się na parę miesięcy w **Ogród Powszechny** - zazieleniony plac z roślinami ozdobnymi i grządkami warzywnymi, gdzie od maja do września spotykamy się zarówno przy wspólnym sadzeniu roślin, podlewaniu i opiece nad nimi, jak i siadamy przy wspólnym drewnianym stole, gdzie co tydzień można porozmawiać i posłuchać o filozofii, książkach, historii, przyrodzie, czy globalnej odpowiedzialności. Nasz Ogród zatem to nie tylko sadzenie roślin, ale przede wszystkim przestrzeń do wspólnej refleksji, wymiany zdań i spostrzeżeń na temat świata i ludzi- w dialogu z naukowcami, aktywistami i artystami.

**Gimnastyka
z
elementami
tańca**

**13.06
środa
12:00**



grafika: ORGANIZATOR

Pośród wydarzeń organizowanych przez Ogród Powszechny są także warsztaty i zajęcia przygotowane specjalnie z myślą o osobach, które ukończyły 60 lat.

Co środę zapraszamy na Gimnastykę z elementami tańca.

Gimnastyka oparta na metodzie A. P. Burnell, połączona z własną praktyką ruchową. Zajęcia odbywają się na krzesłach, w pozycji siedzącej. Rozpoczynają się rozgrzewką, zawierającą elementy wizualizacji i ćwiczenia rozwijające świadomość ciała, główną część stanowi blok ćwiczeń wzmacniających i kończą rozciąganiem.

Prosimy o przyniesienie ze sobą wody, małych ręczników i wygodnego stroju na przebranie. Ćwiczenia wykonujemy bez butów – na bosą lub w skarpetkach.

Miejsce:

sala warsztatowa przed Teatrem Powszechnym im. Zygmunta Hübnera,
ul. Zamoyskiego 20



13.06, środa
g. 17:00

grafika: ORGANIZATOR

Kino Retro to międzypokoleniowe bezpłatne pokazy filmowe w Ursusie to projekt skierowany przede wszystkim do seniorów, ale także do młodszych mieszkańców dzielnicy czy Warszawy. W międzypokoleniowej grupie oglądamy współczesne, dobre i nagradzane filmy.

Po pokazach z udziałem gości specjalnych dyskutujemy na tematy, które oglądane filmy poruszają.

Zapraszamy na film

Dziki historie (2014). reż. Damián Szifrón

Niedoceniany muzyk, biznesmen, panna młoda, znany milioner, kelnerka oraz specjalista od materiałów wybuchowych powiedzą „dość!” i pokażą wszystkim swoje dzikie oblicze. W świecie, w którym liczy się tylko wydajność i sukces, będą walczyć o siebie, nawet jeśli będzie to wymagało przekroczenia cienkiej granicy między normalnością a szaleństwem.

Miejsce:

Kino Ursus
w Ośrodku Kultury Arsus
(ul. Traktorzystów 14)

Organizator:

Stowarzyszenie Pracownia Etnograficzna

Sportowe spacery z budżetem partycypacyjnym

Przejdziemy się śladem projektów zgłoszonych przez mieszkańców w ubiegłych edycjach budżetu partycypacyjnego. Powiemy też, w jaki sposób, kiedy i na co będzie można zagłosować w tegorocznej edycji.

14.06
czwartek
10:00

Miejsce:
Śródmieście,
Ogród Saski na rogu ul. Marszałkowskiej i ul. Królewskiej



fot. URZĄD M.ST. WARSZAWY

15.06
piątek
10:00

Miejsce:
Praga-Północ,
wybieg dla niedźwiedzi przy al. Solidarności

Kontakt:

Fundacja Pracownia Badań i Innowacji Społecznych „Stocznia”
Katarzyna Pliszczyńska, kpliszczynska@stocznia.org.pl,
tel. 667 145 915



fot. URZĄD M.ST. WARSZAWY



**Zgłoś swój ogródek
lub balkon do konkursu
lub skorzystaj
z bezpłatnych porad
ogrodniczych**

**16.06, sobota
11:00**

„Warszawa w kwiatach i zieleni” to największy festiwal i konkurs poświęcony zieleni, ogrodnictwu i ekologii. Udział w konkursie może wziąć każdy mieszkaniec stolicy, instytucja czy firma działająca na terenie m.st. Warszawy.

Nadsyłanie zgłoszeń do 7 lipca 2018.
Więcej informacji o konkursie na stronie internetowej pod adresem
www.warszawawkwiatach.pl

Ponadto zapraszamy do Punktu Porad Ogodniczych „Ogród w Twoim domu” na warsztaty z Kamilą Ciszek

Miejsce: BioBazar, ul. Wołoska 3

Organizatorzy:

Towarzystwo Przyjaciół Warszawy Urząd
m.st. Warszawy

Partner:

Zarząd Zieleni m.st. Warszawy

**Informator redaguje Zespół Realizacji Polityki Senioralnej
w Biurze Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy
więcej informacji na stronie: senioralna.um.warszawa.pl**