



**Rady  
Seniorów**  
w Warszawie







**Szanowni Państwo,**

***z prawdziwą przyjemnością przekazuję Państwu poradnik adresowany do wszystkich, którzy chcą wiedzieć więcej o radach seniorów w Warszawie.***

*Obecnie jesteśmy świadkami intensywnych zmian demograficznych, które obligują nas do podejmowania nowych inicjatyw na rzecz tworzenia aktywnego społeczeństwa. Drzemiąca w seniorach aktywność, poparta ich doświadczeniem życiowym i wiedzą, powinna być inspiracją dla wszystkich mieszkańców.*

*Trwale wspólnoty lokalne budowane przy udziale wszystkich grup społecznych powinny być oparte na zaangażowaniu obywatelskim. Niezwykle ważne przy tym jest branie pod uwagę potrzeb i oczekiwań osób starszych. W tym właśnie tkwi istotna rola rad seniorów, które stwarzają możliwość ożywiania środowisk seniorskich, doceniania roli osób starszych, a jednocześnie stają się głosem swojego pokolenia.*

*Członkowie rad seniorów będą mieli realny wpływ na monitorowanie polityki senioralnej. Pełniąc rolę konsultacyjną, doradczą i inicjatywną, będą ważnym partnerem Warszawy w sprawach dotyczących osób starszych.*

*Zachęcam do poniższej lektury i zaangażowania się w tworzenie dzielnicowych rad seniorów. Mam nadzieję, że zawarte w niej informacje przyczynią się do aktywnego współtworzenia tej inicjatywy.*

*Wz. Wark*



# Rada seniorów

Rada seniorów jest reprezentacją środowiska seniorów i jako organ doradczy ma wpływ na politykę lokalną, podejmuje też ważne inicjatywy pozwalające wykorzystać potencjał intelektualny i doświadczenie życiowe seniorów.

Rada seniorów składa się z przedstawicieli grup seniorów, organizacji pozarządowych, zainteresowanych środowisk seniorskich oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku.

Rada seniorów konsultuje ważne dla seniorów projekty dokumentów, doradza oraz proponuje ciekawe i potrzebne inicjatywy. Nie może jednak podejmować ostatecznych decyzji, gdyż to należy do kompetencji właściwych organów samorządu – prezydenta, burmistrza, rady miasta, rady dzielnicy.

Zauważając potrzebę sprzyjania solidarności międzypokoleniowej oraz tworzenia warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej, Sejm zmienił ustawę o samorządzie gminnym.

Zgodnie z tym dokumentem radę seniorów może utworzyć gmina/dzielnica z własnej inicjatywy lub na wniosek zainteresowanych środowisk. Tworząc radę seniorów, nadaje się jej statut określający tryb wyboru jej członków i zasady działania. Ważne, aby w tym zakresie wykorzystać potencjał osób starszych, działających organizacji seniorskich oraz podmiotów działających na rzecz osób starszych, a także zapewnić sprawny sposób wyboru członków rady seniorów.



# Warszawska Rada Seniorów

Podstawowym dokumentem w Warszawie określającym politykę Miasta wobec osób starszych jest program **Warszawa Przyjazna Seniorom** na lata 2013-2020. W programie określono potrzebę powoływania rad seniorów jako inicjatywę oddolną samych seniorów, którzy chcą zajmować się tematami im bliskimi, związanymi z ich życiem codziennym i najbliższym otoczeniem.

Dyskusję na temat powołania rady seniorów w Warszawie rozpoczęła **deбата publiczna zorganizowana na początku 2014 r.** Później nastąpił etap zbierania pomysłów mieszkańców i organizacji pozarządowych dotyczących sposobu powołania oraz funkcjonowania rady seniorów w Warszawie. Z zebranych uwag powstał projekt uchwały Rady m.st. Warszawy w sprawie utworzenia **Warszawskiej Rady Seniorów,** który ponownie został skonsultowany z mieszkańcami i organizacjami pozarządowymi.

Opracowany dokument został przekazany pod obrady Rady m.st. Warszawy, która w lipcu 2014 r. podjęła uchwałę w sprawie utworzenia Warszawskiej Rady Seniorów.

Prezydent m.st. Warszawy w październiku 2014 r. powołała pierwszych członków Warszawskiej Rady Seniorów – przedstawicieli Komisji Dialogu Społecznego ds. Osób Starszych i Kombatantów, Komisji Dialogu Społecznego ds. Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Rady m.st. Warszawy oraz Prezydenta m.st. Warszawy. Do grona sukcesywnie będą dołączani przedstawiciele dzielnicowych rad seniorów, zgłaszani przez te rady.

# Warszawa Przyjazna Seniorom





Warszawska Rada Seniorów umożliwi seniorom udział w tworzeniu polityki Warszawy na rzecz jej najstarszych mieszkańców. Rada będzie reagować na problemy i oczekiwania seniorów oraz kreować pozytywny wizerunek seniora w społeczeństwie. Warszawska Rada Seniorów zajmuje się:

**1**

opracowaniem standardów, rozwiązań i działań na rzecz seniorów

**5**

inspirowaniem działań na rzecz rozpoznawania i diagnozowania potrzeb seniorów

**2**

wspieraniem zaangażowania obywatelskiego seniorów

**6**

opiniowaniem projektów aktów wydawanych przez organy m.st. Warszawy dotyczących spraw ważnych dla seniorów

**3**

przekazywaniem aktualnych informacji o ważnych sprawach dla seniorów

**7**

współpracą z Urzędem m.st. Warszawy przy monitorowaniu programu Warszawa Przyjazna Seniorom na lata 2013-2020 oraz współpracą z dzielnicowymi radami seniorów

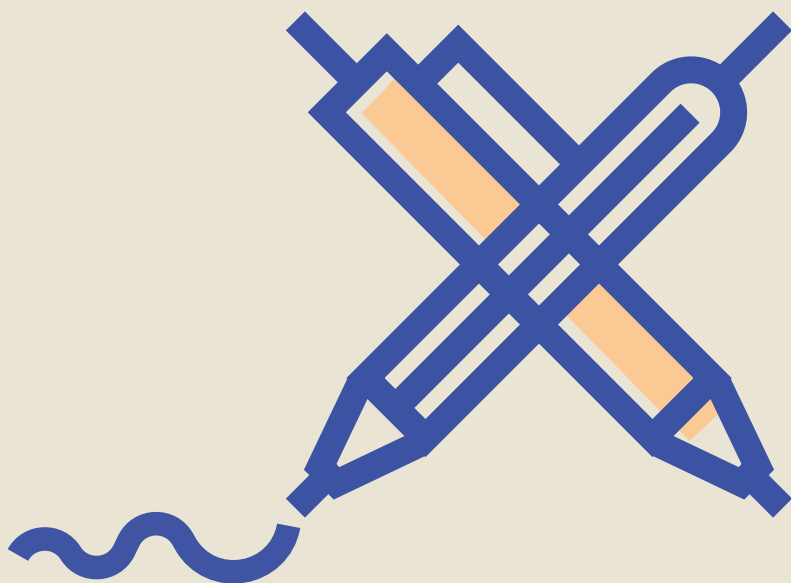
**4**

inicjowaniem działań na rzecz seniorów i dialogu międzypokoleniowego

**8**

podejmowaniem działań mających na celu powoływanie rzeczników mieszkańców domów pomocy społecznej

**Warszawska Rada  
Seniorów  
zajmuje się**







# Rady seniorów w dzielnicach m.st. Warszawy

Inicjatywa powoływania dzielnicowych rad seniorów w Warszawie związana jest z nowelizacją ustawy o samorządzie gminnym. Dbając o możliwie spójny dla wszystkich dzielnic statut przygotowano dla dzielnic m.st. Warszawy wzór uchwały w sprawie utworzenia rady seniorów, który zawiera przykładowy statut. Statut określa m.in. sposób powoływania członków i funkcjonowania rady seniorów w dzielnicy m.st. Warszawy. Przy opracowywaniu tego dokumentu zostały uwzględnione pomysły zgłoszone w trakcie konsultacji społecznych z mieszkańcami, które z uwagi na ich lokalny charakter, nie mogły zostać wpisane do statutu Warszawskiej Rady Seniorów.

Rady seniorów w dzielnicach powinny przede wszystkim współpracować z władzami dzielnic przy tworzeniu i realizacji polityki senioralnej na poziomie dzielnicy. Ponadto powinny reagować na sprawy zgłaszane przez seniorów oraz monitorować potrzeby i oczekiwania tej grupy społecznej. Rady seniorów w dzielnicach są istotne dla funkcjonowania Warszawskiej Rady Seniorów, gdyż będą delegowały swoich przedstawicieli do Warszawskiej Rady Seniorów.



# Rada seniorów w Twoim otoczeniu

Wybór kompetentnych i cieszących się autorytetem w środowisku lokalnym członków rady seniorów, ścisła współpraca z samorządem lokalnym i gronem osób wspierających, przejrzystość działań rady i regularny kontakt z mieszkańcami - to czynniki, które pozwolą reagować na problemy i oczekiwania seniorów oraz kreować pozytywny wizerunek seniora w społeczności lokalnej.

## **Krok 1 – sprawdź czy funkcjonuje rada seniorów w Twojej dzielnicy**

Dowiedz się, czy w Twojej dzielnicy istnieje już rada seniorów. Możesz to zrobić na trzy sposoby:

- przyjdź do Wydziału Obsługi Mieszkańców w swojej dzielnicy,
- przyjdź, zadzwoń lub napisz do Zespołu Realizacji Polityki Senioralnej w Biurze Pomocy i Projektów Społecznych Urzędu m.st. Warszawy.

Szczegółowe informacje kontaktowe znajdziesz na stronie: [www.senioralna.um.warszawa.pl](http://www.senioralna.um.warszawa.pl) lub na końcu tej broszury,

- zadzwoń na ogólnomiejski telefon informacyjny 19 115 lub skorzystaj z samoobsługowego portalu internetowego [www.warszawa19115.pl](http://www.warszawa19115.pl)

## **Krok 2 – zainicjuj utworzenie rady seniorów w Twojej dzielnicy**

Jeżeli w Twojej dzielnicy nie ma jeszcze Rady Seniorów, zabierz się do działania.



### Co możesz zrobić?

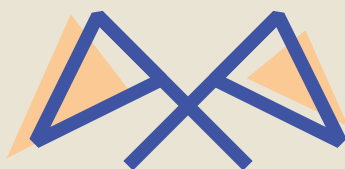
- Poszukaj innych osób, które byłyby zainteresowane utworzeniem rady seniorów w swojej dzielnicy. Podobne Tobie aktywne osoby możesz znaleźć w swojej najbliższej okolicy na przykład na spotkaniach spółdzielni mieszkaniowej, na zajęciach uniwersytetu trzeciego wieku, w parafiach, w organizacjach pozarządowych, w dzielnicowej komisji dialogu społecznego działającej przy urzędzie dzielnicy, w centrach aktywności lokalnej.
- Spotkaj się z osobami pracującymi w urzędzie dzielnicy albo w Zespole Realizacji Polityki Senioralnej Urzędu m.st. Warszawy. Możesz się skonsultować również z centrum aktywności lokalnej lub z przedstawicielami organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych w Warszawie.
- Napisz pismo do burmistrza swojej dzielnicy, najlepiej wsparte co najmniej 15 podpisami innych osób starszych zainteresowanych tym tematem, zwracając uwagę na możliwość realizacji działań zmierzających do powołania rady seniorów w dzielnicy.



# Pamiętaj!

Możesz z nami tworzyć Warszawę przyjazną seniorom, dzięki czemu możliwe jest podejmowanie aktywności w różnych dziedzinach życia, podejmowanie wyzwań społecznych i obywatelskich oraz realizacja własnych planów i zainteresowań.

# Kontakt z Warszawską Radą Seniorów



[www.senioralna.um.warszawa.pl](http://www.senioralna.um.warszawa.pl)  
e-mail [wrs@um.warszawa.pl](mailto:wrs@um.warszawa.pl)

**W przypadku dodatkowych pytań zapraszamy do kontaktu:**

Biuro Pomocy i Projektów Społecznych  
Zespół Realizacji Polityki Senioralnej  
ul. Niecała 2, pok. 15, 16, 00-098 Warszawa  
[esenior@um.warszawa.pl](mailto:esenior@um.warszawa.pl)

Tomasz Pactwa – dyrektor Biura Pomocy i Projektów Społecznych – tel. 443 14 40

Robert Kadej – kierownik Zespołu Realizacji Polityki Senioralnej – tel. 443 14 64

Marta Parzych – Zespół Realizacji Polityki Senioralnej – tel. 443 14 73

Lech Uliasz – Zespół Realizacji Polityki Senioralnej – tel. 443 02 73





