

Protokół nr 5/2018
z posiedzenia Warszawskiej Rady Seniorów m. st. Warszawy
w dniu 21 czerwca 2018 r.
w Centrum Aktywności Międzypokoleniowej przy ul. Nowolipie 25B

Członkowie WRS obecni wg listy obecności (zał. nr 1 do protokołu).

W posiedzeniu uczestniczyli: Włodzimierz Paszyński – wiceprezydent m.st. Warszawy, Joanna Dolińska-Dobek – wicedyrektor Biura Pomocy i Projektów Społecznych, Robert Kadej, Katarzyna Jabłońska, Bartosz Grzeszczuk, Marta Seredyńska - pracownicy Biura Pomocy i Projektów Społecznych, a także Katarzyna Szymańska-Stułka z Biura Sportu i Rekreacji.

Proponowany porządek obrad:

Część I – uroczysta:

Prowadzenie: dykcja Biura Pomocy i Projektów Społecznych

1. Powitanie uczestników, przedstawienie celu spotkania: 4 lata Warszawskiej Rady Seniorów i wpis do pamiątkowej księgi.
2. Wystąpienie W. Paszyńskiego, wiceprezydenta m.st. Warszawy: rola WRS, działania na rzecz seniorów, informacja o warszawskich obchodach setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
3. Podsumowanie działalności Warszawskiej Rady Seniorów:
 - wystąpienie M. Zuber-Zielicz, wiceprzewodniczącej WRS i radnej m.st. Warszawy,
 - wystąpienie M. Bryłowskiego.
4. Zaproszenie WRS do wpisania się do księgi pamiątkowej, rozmowy z dziennikarzami.

Przerwa

Część II – robocza:

5. Uzupelnienie składu prezydium.
6. Sprawozdanie z działalności zespołów w odniesieniu do planu pracy.
7. Omówienie kwestii związanych z Warszawską Olimpiadą Seniorów.
8. Omówienie kwestii związanych z Warszawskimi Dniami Seniora.
9. Zatwierdzenie protokołów z poprzednich posiedzeń Warszawskiej Rady Seniorów.
10. Wolne wnioski.
11. Zamknięcie posiedzenia.

Ad. 1

Pierwszą część otworzyła Joanna Dolińska-Dobek – wicedyrektor Biura Pomocy i Projektów Społecznych, która powitała zebranych i zaznaczyła, że pierwsza część posiedzenia poświęcona zostanie jubileuszowi 4-lecia Warszawskiej Rady Seniorów. Zwróciła także uwagę na dużą rolę, jaką odgrywają rady seniorów w dzielnicach, a następnie przedstawiła osoby przemawiające w tej części posiedzenia. Zaprezentowała także Warszawską Księgę Wolności i zachęciła do wpisania się do niej.

Ad. 2

Następnie głos zabrał Włodzimierz Paszyński – wiceprezydent m.st. Warszawy. Powiedział, że mamy wspólny powód do radości, ponieważ to, co kilka lat temu wydawało się bardzo odległym, istnieje już od 4 lat. Pogratulował Warszawskiej Radzie Seniorów wytrwałości i pracy, a także dzielnicowym radom seniorów, które istnieją już w 17 dzielnicach Warszawy. Zwrócił również uwagę na publikacje, które dostępne są dla seniorów i innych grup, pokazujące, że Warszawa jest konsekwentna w dbaniu o różnorodność oraz kierowaniu oferty miasta do osób w najróżniejszym wieku i powstawaniu coraz więcej przestrzeni o charakterze międzypokoleniowym. Podkreślił znaczenie programu Warszawa Przyjazna Seniorom oraz powiedział, że w nowej strategii miejskiej znajdzie się kontynuacja tego programu.

Ad.3.

Następnie prowadząca dyr. Joanna Dolińska-Dobek wymieniła kilka ważnych dla Warszawskiej Rady Seniorów dat:

- 3 lipca 2014 r. – Rada m.st. Warszawy podjęła uchwałę nr LXXXV/2188/2014 w sprawie utworzenia Warszawskiej Rady Seniorów,
- 20 października 2014 r. – Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz podpisała zarządzenie w sprawie powołania członków Warszawskiej Rady Seniorów,
- 4 listopada 2014 r. – odbyło się pierwsze posiedzenie Warszawskiej Rady Seniorów,
- w 2015 r. pracowało 9 dzielnicowych rad seniorów,
- w 2016 r. powstało kolejnych 6 rad,
- w 2017 r. – 1 rada,
- w 2018 r. – 1 rada.

Po tym podsumowaniu głos zaprała p. Małgorzata Żuber-Zielicz, wiceprzewodnicząca WRS. Podziękowała za zaufanie oraz możliwość pracy w WRS, dzięki czemu może się nieustannie uczyć czegoś o seniorach w Warszawie. To doświadczenie niesłuchanie cenne i ważne, które napędza do nowych pomysłów, do tego jak poszczególne codzienne działania można przełożyć, by służyły seniorom.

Kolejną osobą, która zabrała głos był aktualny przewodniczący WRS, p. Marek Bryłowski, który także przytoczył dane liczbowe. Od momentu powstania rady do 18.10.2017, czyli w trakcie pierwszej kadencji WRS, do Rady dołączyły prawie wszystkie dzielnice. WRS odbyła łącznie 37 posiedzeń, w tym 8 posiedzeń z udziałem władz m. st. Warszawy: Prezydent m.st. Warszawy Hanna Gronkiewicz-Waltz brała udział w 6 z nich, natomiast wiceprezydent Włodzimierz Paszyński – w 2 z nich. Były to zarówno posiedzenia okazyjne, jak i robocze. Spotkanie robocze, które odbyło się u p. prezydent 27 czerwca 2016 r. pozwoliło na wniesienie wniosków i uwag, co spowodowało, że część kwestii zawartych w 27 wnioskach zostało zrealizowanych. P. Bryłowski zaznaczył też, że do tej pory odbyły się 2 seminaria rad seniorów, które łączą wszystkie rady seniorów w Warszawie w zakresie programowym. Zorganizowane zostały też 2 edycje konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”, który cieszy się coraz większą popularnością. Ukazało się 5 numerów Warszawskiego Głosu Seniora, a od września najprawdopodobniej kontynuowane zostanie wydawanie pisma dla seniorów. Z kolei Warszawskie Dni Seniora, w które angażują się członkowie WRS w zeszłym roku liczyły 370 przedsięwzięć. WRS zaangażuje się również w udział w Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów.

P. Bryłowski podziękował i podkreślił rolę i pomoc Biura Pomocy i Projektów Społecznych. Podziękował także ośmiu osobom, które były w pierwszym składzie Rady. Przekazał też podziękowania od p. Anny Nehrebeckiej-Byczewskiej, poprzedniej przewodniczącej WRS.

Ad.4

Następnie miało miejsce uroczyste wpisanie się do Warszawskiej Księgi Wolności oraz wspólne zdjęcia.

Ad.5

Na początku drugiej części posiedzenia p. Marek Bryłowski poinformował w zmianach w programie tej części. Zrezygnowano z omawiania pkt. 5, 6 i 9. Następnie oddał głos postowi Michałowi Szczerbie, który podziękował WRS za 4

lata pracy i zaangażowania na rzecz warszawskich seniorów. Podkreśli zasługę oraz aktywność i determinację osób działających w radach seniorów. Powiedział też, że 1 października w Muzeum POLIN odbędzie się Obywatelski Parlament Seniorów. Tegoroczne spotkanie poświęcone zostanie aktywnościom seniorów w społecznościach lokalnych oraz oczekiwaniom co do nowej kadencji samorządu terytorialnego. Poseł Szczerba podkreśli, że seniorzy są bardzo istotnym filarem polityki społecznej miasta. Powiedział też, że aktualnie trwają prace nad artykułem 5c ustawy o Samorządzie Gminnym – chodzi o uzupełnienie artykułu o kwestie zabezpieczenia finansów na potrzeby gminnych rad seniorów. Zaznaczył, że aktualnie dużą uwagę zwraca się na wolontariat osób starszych, dlatego cieszy się, że w CAM Nowolipie będzie pracować osoba, która się tym zajmie. Poseł Szczerba zauważył też, że parlamentarny zespół ds. UTW objął patronat nad Warszawską Olimpiadą Seniorów.

Następnie głos zabrał p. Janusz Kostynowicz, który przypomniał propozycję p. Marka Bryłowskiego – by korzystając w kampanii wyborczej zwracać uwagę na ogólne sprawy seniorów, które powinny być załatwiane. Niezależnie, która partia wygra wybory, postulaty dotyczące seniorów są istotne i powinny być realizowane. P. Bryłowski zaznaczył, że istnieje wiele obszarów, których WRS może się wypowiadać oraz opiniować pomysły. Nawiązał do spotkania zespołu zdrowia z dyrekcją Biura Polityki Zdrowotnej oraz Biura Pomocy i Projektów Społecznych, które odbyło się 18 czerwca. Podkreśli też, że WRS chce mieć wpływ na ostateczny kształt programu Warszawskiej Olimpiady Seniorów.

Następnie członkowie zespołu ds. zdrowia i jakości życia seniorów poproszeni zostali o zreferowanie przebiegu spotkania z dyrekcją Biura Polityki Zdrowotnej oraz Biura Pomocy i Projektów Społecznych. P. Elżbieta Błaszczak i p. Anna Polarczyk zaznaczyły, że wicedyrektor BPZ, p. Olga Pilarska-Siennicka była bardzo otwarta na różne propozycje. Istnieje wiele kwestii, które po spotkaniu pozostały otwarte do dalszej analizy przez BPZ, p. dyr. otrzymała listę tematów, którymi WRS jest zainteresowana. Następnie p. Błaszczak i p. Polarczyk wymieniły zagadnienia, które zostały poruszone podczas spotkania. Istotną kwestią jest, iż rozpoczyna się wdrażanie programu rehabilitacji – uruchomiony zostanie program „Aktywny Senior”, który zakłada 2-miesięczne turnusy, w ramach których będzie możliwe uczestniczenie w zajęciach grupowych z rehabilitantami. Program zakłada otwarte zapisy, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Będzie on prowadzony w placówkach lecznictwa otwartego.

P.Polarczyk zwróciła uwagę na fakt, że dyrekcja BPZ rozważy możliwość wdrożenia programu szczepień ochronnych przeciw pneumokokom.

Poseł Szczerba podziękował za zwrócenie uwagi na szczepienną ochronę. Zaznaczył, że w Polsce na gripę szczepi się około 4% Polek i Polaków, w grupie osób starszych jest to ok. 6,5%. Warto by było, żeby m.st. Warszawa w ramach działań profilaktycznych wspierała działania, mające na celu zwiększenie wiedzy na ten temat oraz umożliwiło zrealizowanie szczepień dla jak największej liczby osób.

Następnie głos zabrał p. Longinus Kawka, który poruszył kwestię dostępu do informacji o działalności Warszawskiej Rady Seniorów. Zauważył, że takie informacje powinny być wyświetlane na tablicach w urzędach dzielnic, które powinny zostać do tego zobligowane. Zwrócił też uwagę na problemy dotarcia z informacjami o różnego rodzaju programach i wydarzeniach do seniorów. Ze względu na to, iż głos p. Kawki nie dotyczył programów zdrowotnych, którym poświęcano uwagę, poproszono, by do sprawy powrócić po omówieniu kwestii dotyczących zdrowia.

Następnie p. Błaszczak zwróciła uwagę na problem braku w Warszawie centrów geriatrycznych. Opowiedziała o centrum, które istnieje na Żoliborzu oraz o propozycji, by m.st. Warszawa dofinansowało ZOZ-y w celu tworzenia takich centrów. Przekazała też stanowisko p. Olgi Pilarskiej-Siennickiej, która uważa, że byłoby to trudne do przeprowadzenia. Poproszono, by sprawie przyjrzała się też p. Małgorzata Żuber-Zielicz. Kolejnym tematem, poruszonym na spotkaniu, które odbyło się w dniu 18.06.2018 była kwestia profilaktyki zdrowia. P. Błaszczak i p. Polarczyk opowiedziały o Warszawskich Dniach Zdrowia oraz powiedziały, że Biuro Polityki Zdrowotnej chciałoby, żeby rady seniorów włączyły się w nie. Można to zrobić poprzez zgłaszanie do urzędów dzielnic zapotrzebowania na wykłady. Urząd dzielnicy sfinansuje wtedy takie spotkanie i zapewni salę do jego przeprowadzenia. P. Błaszczak przedstawiła także swój pomysł, by tego typu wykłady wzbogacać o zajęcia praktyczne, np. poprzez nawiązanie współpracy z jednostkami naukowymi (wtedy takie jednostki mogłyby zorganizować np. warsztaty kulinarne do poszczególnych wykładów). Następnie wskazała inne tematy, omówione podczas spotkania, jak: elektroniczna karta pacjenta, rozwój teleopieki, stworzenie magazynu ze sprzętem rehabilitacyjnym, który pacjenci mogliby wynajmować bezkosztowo.

W odpowiedzi na wymienione przez p. Błaszczak problemy głos zabrał p. Stanisław Trzmiel. Powiedział, że za mało jest dziś placówek, które zajmują się rehabilitacją. Powinno być tak, że w każdej dzielnicy funkcjonuje taki ośrodek. P. Bryłowski przedstawił stanowisko Biura Polityki Zdrowotnej, które zaznacza, że istnieje wystarczająca liczba miejsc do rehabilitacji. Istniejąca kolejka do rehabilitacji mogłaby się zmniejszyć jedynie, gdyby zatrudniano większą liczbę rehabilitantów. P. Błaszczak dodała, że to Narodowy Fundusz Zdrowia ograniczył pieniądze na rehabilitację.

W odpowiedzi na pomysł, dotyczący wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego p. Janusz Kostynowicz opowiedział o podobnej inicjatywie, która ma miejsce w obszarze kultury – tzw. Spółdzielni Kultury. Poprzez stronę internetową można wymieniać się np. sprzętem, oferować darmową przestrzeń do pracy.

P. Błaszczak zaznaczyła też, że jako zespół zdrowia wystąpi z wnioskiem, by członkowie rad seniorów mogli zostawać członkami rad społecznych, tworzonych przy ZOZ-ach. P. Żuber-Zielicz poparła sformułowanie takiego stanowiska i wskazała, żeby skierować pismo do p. Marcina Hoffmana, radnego m.st. Warszawy i przewodniczącego Komisji Zdrowia.

Kolejnym punktem posiedzenia było omówienia Warszawskich Dni Seniora. Głos zabrała Katarzyna Jabłońska z BPiPS, które przedstawiła prezentację, dotyczącą WDS oraz opowiedziała o tegorocznej edycji. Poinformowała także o warsztacie, dotyczącym docierania z informacją o wydarzeniach dla seniorów do mniej aktywnych osób.

Następnie omówiona została Warszawska Olimpiada Seniorów. Głos zabrała p. Katarzyna Szymańska-Stułka z Biura Sportu i Rekreacji, która przedstawiła termin oraz miejsce odbywania się olimpiady, a także zaznaczyła, że będzie ona częścią Warszawskich Dni Seniora. BSiR zależy, by wydarzenie miało charakter sportowy, dlatego też zamieszczono w programie olimpiady dyscyplin, w których będzie można wystartować: pływanie na dystansach, bieganie na dystansach, pchnięcie kulą, skok w dal, strzelanie z łuku, ergometry wioślarskie. Dyscypliny te zostały ujęte w ofercie konkursowej. P. Szymańska-Stułka powiedziała, że aktualnie BSiR nie może wprowadzić zmian ani dodać dyscyplin ze względu na regulamin konkursu. Członkowie WRS nie zgodzili się z tym – p. Bryłowski po wcześniejszym przeczytaniu ogłoszenia konkursowego stwierdził, że można to zrobić. P. Szymańska-Stułka powiedziała, że skonsultuje to w BSiR.

Warszawska Rada Seniorów zaproponowała dodanie takich dyscyplin sportowych, jak: brydż sportowy, tenis stołowy, strzelanie z wiatrówki, szachy. Błaszczak zwróciła uwagę, że kwota, którą TKKF Chomiczówka otrzymało na realizację jest duża, dlatego dobrze, by wydarzenie zostało zrealizowane profesjonalnie. To, co aktualnie zostało zaaprobowane przez organizatora bardziej przypomina wydarzenie rekreacyjne niż sportowe, a proporcje pomiędzy nakładami a planowanymi efektami są zbyt zachwiane. P. Błaszczak wyraziła także zaniepokojenie zdrowiem seniorów, biorących udział w imprezie, a także przebiegiem imprezy, jej poziomem i zbyt małą promocją wydarzenia przez TKKF Chomiczówka.

P. Bryłowski wyraził także obawę o kwestię sędziowania podczas olimpiady oraz wolontariatu potrzebnego do organizacji wydarzenia. Powiedział też, że WRS nie przystąpi do patronatu nad wydarzeniem, dopóki nie pozna ostatecznego programu imprezy. Zaznaczył też, że WRS chce, żeby w imprezie wzięła udział duża liczba seniorów. Dlatego też bardzo ważna jest promocja wydarzenia już teraz. P. Janusz Kostynowicz zaznaczył, że Rada m.st. Warszawy przyjęła Strategię Rozwoju Sportu w Warszawie do 2030r. Warto sięgnąć do jej założeń przy tworzeniu oferty promocyjnej Olimpiady, a Warszawska Rada Seniorów chciałaby mieć wpływ na ofertę, jaka powstanie w ostateczności. Członkowie WRS krytycznie wyrazili się na temat ulotki, która została przygotowana i była dystrybuowana podczas wydarzeń w dniach 7 i 8 czerwca. P. Żuber-Zielicz zaproponowała, że zamiast wydawanych aktualnie ulotek można by drukować wizytówki z informacją o Olimpiadzie. Byłoby to bardziej komfortowe i praktyczne. Zapytała też, czy WRS mogłoby zobaczyć ofertę grantową, złożoną przez TKKF Chomiczówka. P. Szymańska-Stułka obiecała upewnić się w BSiR czy będzie to możliwe. Nawiązała jednak do ogłoszenia konkursowego, które zostało wysłane do WRS w grudniu 2017r. z prośbą o opinię i uwagi. P. Bryłowski powiedział, że uwagi do konkursu były wysyłane do BSiR. P. Szymańska-Stułka poprosiła o informację, gdzie zostały odesłane, ponieważ BSiR nie otrzymało ich.

W ramach wolnych wniosków głos zabrał p. Longinus Kawka, który zaznaczył, że dużym problemem jest brak dotarcia z informacją do wielu seniorów. Na przykładzie dzielnicy Rembertów powiedział, że nie ma wyraźnej informacji, że w danej dzielnicy istnieje rada seniorów. Według p. Kawki powinien za to odpowiadać urząd dzielnicy i bardzo ważne jest rozpropagowanie informacji o dzielnicowych radach seniorów. Zaznaczył też, że brak jest informacji o tym, co dzieje się aktualnie z programem Warszawa Przyjazna Seniorom. P. Kawka zwrócił także uwagę na brak stałej siedziby WRS, która działa już od 4 lat. Brak

jest telefonu czy faksu dedykowanego WRS, brak też miejsca, w którym Rada mogłaby się spotykać na stałe. W odpowiedzi na wypowiedź p. Kawki p. Bryłowski powiedział, że na to, co dzieje się w dzielnicach mają wpływ rady i urzędy poszczególnych dzielnic. P. Kawka odpowiedział, że zgłaszał już takie informacje w dzielnicy, jednak nie przyniosło to skutku i dlatego prosi WRS o wsparcie.

Następnie głos zabrała p. Elżbieta Wiśniewska, która poinformowała o materiałach promocyjnych konkursu Miejsce Przyjazne seniorom (materiały zostały rozdane podczas posiedzenia). Przekazała także informację o spotkaniu, które odbędzie się w lipcu. Spotkanie będzie miało charakter szkoleniowy i zostanie zorganizowane przez zespół ds. współpracy z radami seniorów i organizacjami działającymi na rzecz seniorów. Skierowane zostanie szczególnie do przewodniczących rad dzielnicowych.

Następnie głos zabrała p. Maria Pokój w sprawie problemu, z którym Rada Seniorów Dzielnicy Praga Północ nie może sobie sama poradzić. W tej dzielnicy (jak i w części Pragi Południe i Targówka) rozpoczął się proces rewitalizacji. Rozpoczyna się faza generalnych remontów starych budynków, w których często mieszkają seniorzy. P. Pokój otrzymuje sprzeczne informacje z tym związane. Burmistrz dzielnicy powiedział, że jedna z organizacji buntuje starsze osoby, żeby się nie wyprowadzali z kamienic, jednakże jest to niezbędne do przeprowadzenia rewitalizacji. Trzeba rozwiązać sprawę – gdzie te osoby mają się wyprowadzić, na jakich zasadach będzie wyglądało wprowadzenie się do tych kamienic po rewitalizacji. P. Kostynowicz odpowiedział, że to Biuro Architektury i Planowania Przestrzennego koordynuje proces rewitalizacji. W ramach programu rewitalizacji założono, że nie może dochodzić to pewnych patologicznych sytuacji, m.in. gentryfikacji – tzn. starsi mieszkańcy dzielnic nie mogą być przesiedlani do innych dzielnic. P. Żuber-Zielicz zapowiedziała, że jest umówiona z prezydentem Olszewskim i porozmawia na ten temat. Przekaze też te informacje przewodniczącemu Komisji Polityki Lokalowej w Radzie m.st. Warszawy.

P. Stanisław Trzmiel postulował, by zakupiono kwiaty z okazji rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. Ustalono skład osobowy delegacji, która ma złożyć kwiaty: Jerzy Mądry, Anna Polarczyk, Wojciech Kałkusiński. P. Marta Seredyńska obiecała zająć się sprawą.

Na zakończenie p. Marta Seredyńska poprosiła Warszawską Radę Seniorów o zapoznanie się z ofertą ogłoszenia konkursowego „Akademia Liderów 60+” oraz poprosiła o wniesienie ewentualnych uwag przez członków WRS.

Następnie p. Marek Bryłowski zamknął posiedzenie.

Przewodniczący WRS

Marek Bryłowski

PRZEWODNICZĄCY
WARSZAWSKIEJ RADY SENIORÓW

Marek Ryszard Bryłowski

